



HALTEROPHILIE

En pratiquant l'Haltérophilie, viens tester ta force, développer ta souplesse et ta vitesse à partir de 12 ans.

Inscriptions

Au gymnase Auguste Delaune du Parc des Sévines aux jours et heures d'entraînements.

Pièces à fournir

- 1 Certificat médical d'aptitude à la pratique de l'Haltérophilie en compétition le cas échéant.**
- 1 Photo d'identité.**
- 1 Fiche de renseignements (formulaire fourni).**
- 1 Autorisation parentale pour les mineurs (formulaire fourni).**
- 1 Justificatif de domicile pour les Genevillois.**

Cotisations

HALTEROPHILIE		MUSCULATION (*)	
Moins de 18 ans	60 €	Genevillois	120 €
Plus de 18 ans	90 €	Non Genevillois	130 €

(*) Pour des raisons de sécurité, l'activité Musculation est limitée à 30 places dans ce gymnase. Vous pouvez vous rapprocher de l'activité Culture Physique dans le cas où les inscriptions seraient clôturées.

Entraînements

Lundi	17h00-21h00
Mardi	18h00-21h00
Mercredi	17h00-21h00
Jeudi	18h00-21h00
Vendredi	17h00-21h00

Contactez la Maison des Sportifs au 01.41.21.22.60 pour plus de renseignements.